



チームの要的存在 野村まい選手にインタビュー!

夢に向かって練習に励む、選手の素顔に迫るインタビュー
今回は、面倒見がよく、手料理を他の選手にふるまうこともある
チームの要・野村まい選手に、気になるアレコレをお聞きしました!

MITO EIKO FC 茨城 レディース

関東女子サッカーリーグ2部

INFORMATION

手料理派の野村選手に聞く
練習後、疲れて帰ってきたとき、
手軽に作れる
スタミナメニュー!

ピーマンと しいたけの 肉詰め エリンギ&トマト添え



- エリンギ(切って焼く。醤油、塩・コショウで味付け)
- トマトはスライス
- 納豆(自炊の時は毎日食べます)
- 味噌汁(ニンジン、しいたけ、卵)
- ピーマンとしいたけの肉詰め
 - ① ひき肉に卵を入れて混ぜる
 - ② ピーマン、しいたけを切って片栗粉と袋に入れて振る。
 - ③ ②に肉を詰め、肉の面から焼き、中に火が通るように蓋をして中火で焼いて出来上がり。

■「サッカー選手で良かった」と感じるのとはどんな時ですか。
たくさんの人、特に子ども達に応援をしてもらえた時です。私は小学校の教員もしていますので、学校の子ども達も試合を見に来ているので、「先生見たよ」と声をかけてくれることが、とても力になっています。

■どんなプレーを見てほしいですか。
どんな時でもゴールを目指して走りつづけることを意識してプレーをしています。ヘディングや裏への飛び出しが自分の武器だと思っていますので、競り合いやスペースへの抜け出しに注目していただけだと思います。

■野村選手から見て、EIKOはどんなチームですか。
サッカーが大好きな元気で個性あふれる女の子の集まり、という感じです。選手同士の交流もあるので、話しやすい関係性が築けていると思います。



10 [FW] 野村 まい
[生年月日] 1988.8.21
[出身地] 群馬県



ホームゲーム | 8.21 [日] vs.FC十文字
情報 | 14:30 KICK OFF 水戸市立サッカー・ラグビー場

スポンサー様・後援会 会員 募集中!

詳しくはホームページをご覧ください。MITO EIKO FC 茨城 [検索](http://www.eiko-fc.jp/contents/inquiry.html)
【お問い合わせ先】(株)EIKO総合教育研究所 <http://www.eiko-fc.jp/contents/inquiry.html>